

Ipertensione: ecco le nuove raccomandazioni

Cambiano le raccomandazioni e cambiano i numeri con le nuove Linee Guida Europee redatte dalla Società Europea dell'Ipertensione (ESH)/Società Europea di Cardiologia (ESC) e attese da diversi anni. Linee Guida molto importanti davanti all'aumento dell'ipertensione che, in Italia, colpisce quasi un uomo su due e una donna su tre, molti dei quali non sanno neanche di essere malati.

"Cinque le novità più importanti per i pazienti e per i medici" - ha affermato il Prof. Giuseppe Mancina, Presidente del Congresso della Società Europea dell'Ipertensione apertosi oggi a Milano:

-

Il livello che dà una certa tranquillità, in assenza di altri fattori di rischio, è quello sotto i 140/90 mmHg;

-

Via libera alla misurazione "domiciliare";

-

Stop alla monoterapia: la terapia dovrebbe basarsi su un' associazione tra due o più farmaci a piccole dosi;

-

Nelle urine la spia dell'infarto e dell'ictus. Si chiama microalbuminuria e rivela la presenza di proteine anche in minime quantità;

- L'ipertensione è un killer silenzioso. Quando si rivela potrebbe aver già fatto danni. Per questo è consigliabile eseguire periodiche misurazioni della pressione arteriosa. Il medico, oltre alla pressione, deve valutare anche il rischio cardiovascolare"... continua

Fonte: [http://www.saluteeuropa.it/Maria Rosaria Tamborrino](http://www.saluteeuropa.it/Maria_Rosaria_Tamborrino)